



## عالم أبواب للتسويق الرقمي

Abwab world For Digital Marketing

|                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |  |  |  |                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|-------------------------|
| لولا هؤلاء كنا بخير فن التعامل مع الشخصيات السامة                                                                                                                                                                                                                              |  |  |  |  | مسمى البرنامج           |
| <div>صحى<br/>اجتماعي<br/>ترفيهي<br/>تطويري<br/>نفسي</div> <div>ديني<br/>فني<br/>رياضي<br/>تعليمي<br/>ضيوف الرحمن</div>                                                                                                                                                         |  |  |  |  | المجال                  |
| أربع ساعات                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |  |  | عدد الساعات             |
| <div>تاريخ البداية</div> <div>1445/07/23هـ</div> <div>تاريخ النهاية</div> <div>1445/07/23هـ</div> <div>توقيت البدء</div> <div>8م</div> <div>توقيت الإنتهاء</div> <div>12م</div>                                                                                                |  |  |  |  | الإطار الزمني           |
| <div>4</div> <div>نوع المشاركة<br/>في الفرصة</div> <div>تنظيم</div>                                                                                                                                                                                                            |  |  |  |  | عدد المتطوعين<br>لتنفيذ |
| <div>ذكر - اناث</div> <div>العمر المناسب<br/>للمتطوعين</div> <div>وما فوق 18</div>                                                                                                                                                                                             |  |  |  |  | الجنس                   |
| مقهى هورا - ينبع                                                                                                                                                                                                                                                               |  |  |  |  | مقر التنفيذ             |
| تعليم المشاركين عن التعامل مع الناس وفقاً أنماط الشخصية، و تزويدهم بالمهارات اللازمة لفهم أنماط الشخصية و التفاعل مع الآخرين بطريقة فعالة.                                                                                                                                     |  |  |  |  | أهداف المبادرة          |
| توضيح مفهوم الشخصية وأهمية في التعامل مع الآخرين.<br>تحديد أنماط الشخصية "الحسية، السمعية، البصرية" وشرح كيفية التعامل مع كل نمط.<br>تدريب المشاركين على كيفية نمط الشخصية الخاص بهم أو بالآخرين.<br>تزويد المشاركين بالمهارات اللازمة لتحسين تفاعلهم مع الآخرين بطريقة فعالة. |  |  |  |  | الأهداف التفصيلية       |
| المدراء و الموظفون في المؤسسات و الشركات العامة و الخاصة الذين يتعاملون مع الجمهور و الزملاء بشكل مستمر.<br>المدربون و المستشارون الذين يعملون في مجال التنمية الشخصية و. التدريب<br>الطالب و الخريجون الذين يرغبون في تعلم مهارات التواصل الفعال و. التعامل مع الآخرين        |  |  |  |  | الفئة المستهدفة         |

اليوم التدريبي الأول

الجلسة الأولى: مدخل إلى الشخصية الإنسانية

محاور الجلسة :

- تمهيد.
- مقدمة عامة.
- نشاط التعارف.
- مفهوم الشخصية الإنسانية.
- الفرق بين الشخصية ومميزات الشخصية.
- أهمية فهم الشخصية في التعامل مع الآخرين.
- المفاهيم الأساسية المتعلقة بالشخصية "الهوية، والذات، والأنا"

أهداف الجلسة:

- تقديم تعريف صحيح للشخصية الإنسانية.
- التفريق بين الشخصية ومميزاتها.
- توضيح أهمية فهم الشخصية وأثرها في التعامل مع الآخرين.
- التمييز بين بعض المفاهيم الأساسية المرتبطة بمفهوم الشخصية .

الجلسة الثانية: أنماط الشخصية وكيفية التعرف عليها

محاور الجلسة :

- أنماط الشخصية وأهميتها في التعامل مع الآخرين.
- الأنماط الشخصية الرئيسية.
- كيفية التعرف على نمط الشخصية الخاص بك وبالآخرين.
- أدوات واختبارات لتحديد نمط الشخصية.

أهداف الجلسة :

- تعريف مفهوم أنماط الشخصية.
- توضيح أهمية أنماط الشخصية في التعامل مع الآخرين.
- تصنيف أنماط الشخصية الرئيسية.
- تحديد الطرق اللازمة للتعرف على أنماط الشخصية.
- الاطلاع على أهم الأدوات والاختبارات التي تساعد في تحديد نمط الشخصية.

المحاور التدريبية

## اليوم التدريبي الثاني

### الجلسة الأولى: نمط الشخصية الحسّي

#### محاور الجلسة :

- مفهوم نمط الشخصية الحسّي .
- كيف يؤثر النمط الحسّي على تفاعلاتنا مع الآخرين ؟
- كيفية التعامل مع الأشخاص ذوي النمط الحسّي .
- نماذج سلوك النمط الحسّي .
- تمارين عملية لتطبيق النمط الحسّي في التعامل مع الآخرين .

#### أهداف الجلسة:

- تعريف نمط الشخصية الحسّي وتحديد ميزاته وعيوبه .
- إدراك كيفية تأثير النمط الحسّي على علاقاتنا مع الآخرين .
- معرفة الطرق الصحيحة للتعامل مع الأشخاص ذوي النمط الحسّي .
- تقديم نماذج لسلوك النمط الحسّي .
- تطبيق تمارين عملية للتعامل مع الآخرين وفق النمط الحسّي .

### الجلسة الثانية: نمط الشخصية البصري

#### محاور الجلسة :

- مفهوم نمط الشخصية البصري .
- كيف يؤثر النمط البصري على تفاعلاتنا مع الآخرين ؟
- كيفية التعامل مع الأشخاص ذوي النمط البصري .
- نماذج سلوك النمط البصري .
- تمارين عملية لتطبيق النمط البصري في التعامل مع الآخرين .

#### أهداف الجلسة :

- تعريف نمط الشخصية البصري وتحديد ميزاته وعيوبه .
- إدراك كيفية تأثير النمط البصري على علاقاتنا مع الآخرين .
- معرفة الطرق الصحيحة للتعامل مع الأشخاص ذوي النمط البصري .
- تقديم نماذج لسلوك النمط البصري .
- تطبيق تمارين عملية للتعامل مع الآخرين وفق النمط البصري .

## اليوم التدريبي الثالث

### الجلسة الأولى: نمط الشخصية السمعي

#### محاور الجلسة :

- مفهوم نمط الشخصية السمعي .
- كيف يؤثر النمط السمعي على تفاعلاتنا مع الآخرين ؟
- كيفية التعامل مع الأشخاص ذوي النمط السمعي .
- نماذج سلوك النمط السمعي .
- تمارين عملية لتطبيق النمط السمعي في التعامل مع الآخرين .

#### أهداف الجلسة:

- تعريف نمط الشخصية السمعي وتحديد مميزات وعيوبه .
- إدراك كيفية تأثير النمط السمعي على علاقاتنا مع الآخرين .
- معرفة الطرق الصحيحة للتعامل مع الأشخاص ذوي النمط السمعي .
- تقديم نماذج لسلوك النمط السمعي .
- تطبيق تمارين عملية للتعامل مع الآخرين وفق النمط السمعي .

### الجلسة الثانية: نافذة "جو هاري" لتحليل الشخصيات

#### محاور الجلسة :

- مفهوم ووصف نافذة "جو هاري".
- الخطوات الأساسية لاستخدام نافذة "جو هاري".
- مجالات استخدام نافذة "جو هاري".
- كيفية استخدام نافذة "جو هاري" لتحليل الشخصيات .
- نموذج نافذة "جو هاري".
- تحليل نماذج سلوك عن طريق نافذة جو هاري .
- تمارين عملية لاستخدام نافذة جو هاري في التعامل مع الآخرين .
- خاتمة .
- نتائج وتوصيات .

#### أهداف الجلسة :

- تقديم وصف واضح لمفهوم نافذة "جو هاري".
- توضيح الخطوات الأساسية لاستخدام نافذة "جو هاري".
- معرفة مجالات استخدام نافذة "جو هاري" وكيفية هذا الاستخدام .
- تصنيف المناطق تبعاً لنموذج نافذة "جو هاري".
- تحليل نماذج سلوك باستخدام نافذة "جو هاري".
- تطبيق تمارين عملية الاستخدام نافذة جو هاري في التعامل مع الآخرين .

|                                       |                          |             |
|---------------------------------------|--------------------------|-------------|
| طاولة - كراسي - أوراق و أقلام - ضيافة |                          | التحضير     |
| رقم التواصل                           | اسم منسق الفرصة التطوعية | التواصل     |
| 0581660149                            | فجر ماجد السفيني         |             |
| ريم يوسف عبد الرحمن                   |                          | معد التقرير |

#بداية\_لكل\_نجاح



a a b w a b b